

# **ARGATHLON**

## **IV AQUATHLON CHARYTATYWNY „DOBRO POWRACA”**

17-18 marca 2018 roku

ZAPRASZAJĄ organizatorzy

- Firma „ARGA”,
- Grupa biegowa „biegusiem.pl”,

oraz partnerzy

- Mosaic Studio,
- Pływalnia Powiatowa w Rykach,
- MEGUIN,
- Meditrans transport medyczny,
- Twój Głos Gazeta Powiatu Ryckiego.

### **REGULAMIN ARGATHLONU**

#### **CEL**

Zebranie funduszy na leczenie i rehabilitację Pawła Nowaczyka.

#### **TERMIN I MIEJSCE**

17 marca (sobota) w godz. 8.00-18.00 Pływalnia Powiatowa w Rykach, ul. Janiszewska 2.

18 marca 2018 (niedziela) godz.14.00 start biegu na parkingu Pływalni Powiatowej w Rykach, ul. Janiszewska 2.

Jeśli ktoś z różnych względów nie może płynąć 17 marca 2018 r. istnieje możliwość zmierzenia czasu na dystansie 1000 m we wcześniejszym terminie lub na innej pływalni, po ustaleniu szczegółów z organizatorami.

#### **ZGŁOSZENIA**

Zgłoszenia telefoniczne pod nr **602 468 447** - niezbędne w celu zarezerwowania toru na basenie o konkretnej godzinie oraz na kontakt@biegusiem.pl. Dodatkowe informacje na [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl) oraz funpage'u Grupy.

#### **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. W dniu zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.
4. Aby wziąć udział w biegu należy mieć ukończone 18 lat.
5. Osoby poniżej 18 roku życia, mogą uczestniczyć w konkurencji pływania za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

#### **KONKURENCJE**

Warunkiem ukończenia ARGAthlonu i uwzględnienia w klasyfikacji jest:

- udział indywidualny (jedna osoba płynie i biegnie w dniu następnym),  
lub

- udział drużynowy (jedna osoba płynie, druga biegnie w dniu następnym).

Start biegu (na dochodzenie) następuje z przewagą bądź stratą jaką wypracowaliśmy na pływalni.

## **PLYWANIE**

1. 1000 m na basenie 25 metrowym (40 długości).
2. Ręczny pomiar czasu.
3. 2 tory do dyspozycji.
4. Nad bezpiecznym przebiegiem rywalizacji będą czuwać wykwalifikowani ratownicy.

## **BIEG**

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie około 10,5 km drogami polnymi i leśnymi oraz asfaltowymi – prosimy o zachowanie środków ostrożności, szczególnie na odcinku asfaltowym. ,
2. Trasa nie posiada atestu, nie będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego. Podczas biegu należy się stosować do przepisów ruchu drogowego.
3. Należy zachować szczególne środki ostrożności przy przekraczaniu przejazdu kolejowego.
4. Podczas biegu nie będzie pomiaru czasu.
5. Nad bezpiecznym przebiegiem rywalizacji czuwać będzie Transport Sanitarny Marek Urbański.
6. Na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W newralgicznych punktach wolontariusze będą wskazywać kierunek biegu. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji oraz niedostosowania się do wskazówek osoby przepuszczającej przez przejazd kolejowy nastąpi dyskwalifikacja.

## **KLASYFIKACJA**

W ARGAthlonie „Dobro powraca” przewidujemy następujące klasyfikacje **o puchar właściciela Firmy ARGA:**

- a. Indywidualna - OPEN kobiet i mężczyzn - z podziałem na kategorie wiekowe: - 18-29 K, M (kobiet, mężczyzn), - 30-39 K, M (kobiet, mężczyzn), - 40-49 K, M (kobiet, mężczyzn), - 50-59 K, M (kobiet, mężczyzn), - 60+ K, M (kobiet, mężczyzn), - kategoria „najlepszy wynik mieszkańca powiatu ryckiego” K, M.
- b. Drużynowa: - OPEN, - drużyna kobieca, - mix (kobieta + mężczyzna).
- c. Dodatkowa - o Puchar biegusiem.pl - kategoria „największa ilość wyprzedzeń na trasie biegu”.
- d. Mistrzostwa Polski w aquathlonie pracowników firmy ARGA kobiet (indywidualnie lub drużynowo) i mężczyzn (indywidualnie lub drużynowo).

## **NAGRODY**

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn - puchary za miejsca I-III.
2. Kategorie wiekowe – puchary za I miejsce oraz dyplomy za miejsca I - III.
3. Klasyfikacja drużynowa OPEN
  - puchary za miejsca I - III,
  - drużyna kobieca puchary za miejsce I,
  - MIX puchary za miejsce I.
4. Kategoria „NAJLEPSZY WYNIK MIESZKAŃCA POWIATU RYCKIEGO" puchar za miejsce I oraz dyplomy za miejsca I - III.
5. Kategoria dodatkowa o puchar biegusiem.pl za miejsce I.
6. Kategoria pracowników firmy ARGA. Puchary za miejsca I-III oraz nagrody finansowe.

Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale.

Z pośród wszystkich uczestników zostaną rozlosowane nagrody.

Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny.

## **SPRAWY FINANSOWE:**

1. Warunkiem udziału w ARGAthlonie jest dobrowolne wpisowe w wysokości 40 zł (20 zł pływanie + 20 zł bieg). Dobrowolne wpłaty na rehabilitację Pawła Nowaczyka także bardzo mile widziane.
2. Wpłat będzie można dokonać w dniu zawodów.

3. Pakiety startowe dla wszystkich uczestników ARGAthlonu.

#### **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

1. Przystępując do ARGAthlonu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. ARGAthlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wyniki zostaną zamieszczone na stronie [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl) oraz na profilu facebook firmy ARG A <https://www.facebook.com/argapl/> po zakończeniu zawodów.
4. Lista startowa będzie aktualizowana na bieżąco w specjalnej zakładce na [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl).
5. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów.