

REGULAMIN

X Biegu Niepodległościowego

o puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka

Ryki, dn. 10.11.2019 r.

Organizatorzy:

Jarosław Żaczek, Burmistrz Ryk

współpraca merytoryczna: grupa biegowa *biegusiem.pl*

1. ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek

2. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Popularyzacja nordic walking jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ryki i Powiatu Ryckiego.
4. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie lubelskim.
5. Integracja zawodników ze stowarzyszeń zrzeszonych w klubach biegacza i innych klubach sportowych.

3. PATRONATY MEDIALNE

1. Telewizja Lublin
2. Radio Lublin
3. Tygodnik „Twój Głos – gazeta powiatu ryckiego”
4. Portal „Maratony Polskie”

4. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA

1. Bieg odbędzie się 10 listopada 2019 r.
2. Start biegów towarzyszących dla dzieci nastąpi o godz. 11:00.
3. Start biegu głównego oraz marszu nordic walking na dystansie 5km nastąpi o godz. 12.00.
4. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach.
Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
5. **Trasa posiada atest PZLA.**
6. Szczegółowy przebieg trasy znajduje się na stronie <http://biegusiem.pl/>, w zakładce „Nasze Imprezy” >>> „Bieg Niepodległości”
7. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach <http://time2go.pl/> oraz <http://biegusiem.pl/>

8. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 45 minut natomiast dla nordic walking 1 godzinę. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.
9. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
11. Pomiar czasu zapewni <http://time2go.pl/>
12. Limit osób wynosi: ~~300 uczestników.~~ **370 uczestników.**
13. Organizator zapewnia medale dla wszystkich uczestników oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
14. Program szczegółowy:
 - około godz. 9:30 - początek weryfikacji oraz ewentualne zapisy w razie niewyczerpanego limitu podczas zapisów elektronicznych (biuro zawodów/punkt startu)
 - godz. 11:00 – start biegów dla dzieci
 - godz. 12:00 - start biegu oraz nordic walking
 - godz. 13:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu oraz losowanie nagród
15. **Bieg zaliczany jest do Grand Prix 2019 biegusiem.pl (regulamin poniżej)**

5. UCZESTNICTWO

1. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest X Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dnia 10 listopada 2019 r. ukończą 18 lat (16 lat za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. W marszu nordic walking mają prawo startu osoby niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do zaznaczenia w swoim stroju białego czerwonego elementu (strój, flaga, przypinka, pomalowana twarz itp.). Nie dostosowanie się do tego warunku spowoduje nie dopuszczenie do udziału w biegu.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w punkcie startowym w dniu zawodów w godz. od 10.00 do 11.45. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
6. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych. Zawodników nordic walking obowiązuje technika marszu.
7. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
8. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
9. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.
10. Jeżeli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest obowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego

usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu uprzedzić innych uczestników i służby porządkowe.

11. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
13. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
14. Wszyscy uczestnicy biorą udział w X Biegu Niepodległościowym na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
16. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY

1. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odblaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
2. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy policja.
3. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
4. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapor drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

7. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane pod adresem <https://bit.ly/2kpOja8>.
2. W biegu obowiązuje limit 300 **370** numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń. **W zawiązku z dużym zainteresowaniem i pełnymi listami startowymi, zgłoszenia w dniu biegu możliwe tylko w przypadku wolnych numerów, czyli rezygnacji lub nieobecności osób zgłoszonych online. Osoby rejestrujące się w dniu biegu muszą poczekać na wolne numery startowe.**
3. Koszt 30 zł – płatne w biurze zawodów – na cel charytatywny

8. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja OPEN (bieg 5km i NW)
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn
2. Kategorie wiekowe:
 - kategorie kobiet: K-18, K-30, K-40, K-50, K-60+
 - kategorie mężczyzn: M-18, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70+

3. Klasyfikacja drużynowa (bieg 5km)
4 – osobowe drużyny, w tym minimum 1 kobieta, występujące na liście startowej pod jedną nazwą klubu. Jako wynik bierzemy sumę czasów zawodników danej drużyny.
4. Klasyfikacja mundurowa.
-kat. kobiet
-kat. mężczyzn
5. Klasyfikacja biegusiem.pl – „Najszybszy mieszkaniec gminy Ryki”
-kat. kobiet
-kat. mężczyzn
6. Klasyfikacja firmy „ARGA”:
-kategoria „najlepsze przebranie”
-kategoria „najszybszy wąsacz”

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej. Pozostałe kategorie mogą się dublować.

7. Klasyfikacja biegów dziecięcych o Puchar Radnej RM w Rykach Pani Ireny Jeżewskiej
- Rozpoczęcie biegów dzieci planowane jest na godz. 11:00. Zapisy do biegów od 10.00 do 11.00.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany godziny i miejsca startu biegów dla dzieci, przy czym uczestnicy zostaną o tym fakcie zawiadomieni poprzez zamieszczenie odpowiedniej informacji w Biurze Zawodów najpóźniej na pół godziny przed rozpoczęciem biegów. Dokonanie zmian w powyższym zakresie nie skutkuje powstaniem ze strony Organizatora żadnych dodatkowych zobowiązań w stosunku do uczestników. W chwili pobrania numeru startowego rodzice zawodników akceptują regulamin biegu.
 - Dystans jaki zawodnicy mają do pokonania uzależniony jest od wieku uczestników.
 - Biegi dla dzieci będą rozgrywane w klasyfikacji dziewcząt i klasyfikacji chłopców w następujących kategoriach wiekowych (godziny startu podane orientacyjnie):
Bieg Bąbla kategoria do lat 5 dystans: 100 metrów, godzina 11:00
Bieg Urwisa kategoria do lat 10 dystans: 200 metrów, godzina 11:05
Bieg Juniora kategoria do lat 14 dystans: 400 metrów, godzina 11:15
Bieg Nastolatka kategoria do lat 18 dystans: 1000 metrów, godzina 11:30

W przypadku gdy w danej kategorii zgłoszonych będzie mniej niż 3 osoby, zgłoszeni uczestnicy będą przeniesieni do kategorii wyższej lub niższej. O przeniesieniu do właściwej kategorii każdorazowo decyduje Organizator.

9. NAGRODY

1. W klasyfikacji OPEN za miejsca 1-3 puchary (K,M)
2. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl 400 PLN za pobicie rekordu trasy (16:34 – Paweł Wysocki, 2018r.)
3. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl 100 PLN za największy progres. Wygrywa osoba, która najbardziej poprawiła wynik z IX Biegu Niepodległości i zgłosi tę informację do biura zawodów (przed ogłoszeniem wyników).
Listy z wynikami z poprzedniego roku będą wywieszane.
4. W kategoriach wiekowych puchar za 1 miejsce (K,M)
5. W klasyfikacji drużynowej puchar za miejsca 1-3
6. W klasyfikacji mundurowej puchar za 1 miejsce (K,M)
7. W klasyfikacji „biegusiem.pl” puchary za miejsca 1-3 (K,M)
8. W klasyfikacji firmy „ARGA” - nagrody finansowe rzeczowe.
9. W biegach dzieci puchary dla zwycięzców poszczególnych kategorii.
10. Organizator przewiduje medale dla wszystkich zawodników w biegu głównym oraz medale dla wszystkich dzieci.

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą X Bieg Niepodległościowy o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Uczestników biegu niepodległościowego obowiązuje patriotyczny element stroju.
5. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
7. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.

GRAND PRIX 2019

I. Program biegów.

1. VII Mistrzostwa Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych (4 maja 2019)
2. II Memoriał Artura Osypiuka – CROSygiuk Run – Dęblin (26 października 2019)
3. X Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka (10 listopada)

II. Punktacja

1. Warunkiem klasyfikacji w Grand Prix jest ukończenie wszystkich biegów.
2. Zwycięzcą Grand Prix 2019 zostaje zawodnik z najkrótszym czasem z sumy 3 powyższych biegów.

III. Klasyfikacje i nagrody

1. Klasyfikacja OPEN kobiet (puchary za ~~miejsca I-V~~ **miejsca I-III**)
2. Klasyfikacja OPEN mężczyzn (puchary za ~~miejsca I-X~~ **miejsca I-VI**)

IV. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy mogą bez podania przyczyny zakończyć Grand Prix. Wszelkie zmiany w regulaminie lub ostateczne decyzje co do nagród podejmuje organizator.
2. Aktualna punktacja zostanie zamieszczona na stronie www.bieguziem.pl