

## Regulamin

# VII Otwarte Mistrzostwa Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych

### **I. Cel imprezy.**

1. Bieg ma na celu promocję zdrowego stylu życia, zwiększenie aktywności oraz promocję sportu na terenie powiatu ryckiego.
2. VII edycja Mistrzostw Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych, a IV edycja otwarta dla innych zawodników.

### **II. Organizatorzy.**

1. Organizatorem imprezy jest grupa biegowa biegusiem.pl.

### **III. Termin i miejsce.**

1. Otwarte Mistrzostwa Polski grupy biegusiem.pl w biegach przełajowych odbędą się 4 maja 2019r. Start i meta na Ranczo Kozia Górka w Rykach.
2. Start biegów dzieci około godz. 13.00
3. Start biegu głównego o godz. 14.00.

### **IV. Trasa, dystans.**

1. Dystans około 8,7km (trasa biegu będzie opublikowana w późniejszym terminie).
2. Trasa nie jest atestowana.
3. Automatyczny pomiar czasu zapewni firma Time2go <http://time2go.pl/>
4. Trasa nie będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny,
5. **Prosimy o zachowanie szczególnych środków ostrożności przy przekraczaniu przejazdu kolejowego.**
6. Na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W newralgicznych punktach wolnotariusze będą wskazywać kierunek biegu. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji oraz niedostosowania się do wskazówek osoby przepuszczającej przez przejazd kolejowy - dyskwalifikacja.

### **V. Uczestnictwo.**

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18-sty rok życia.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego
3. Udział w biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn. wypełnią formularz rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.

4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 30 kwietnia 2019 roku. Po tym terminie zapisy osobiście w dniu biegu – w biurze zawodów.

## VI. Zapisy i opłaty

1. Zapisy do biegu drogą internetową (link dostępny na stronie <http://biegusiem.pl/>) do dnia 30.04.2019r.
2. Wpisowe:
  - 30zł płatne przelewem na konto do dnia 31.03.2019r
  - 40zł płatne przelewem na konto do dnia 30.04.2019r
  - 50zł – płatne w biurze zawodów.Nr konta w e-mailu zwrotnym przy rejestracji.

### UWAGA

Ewentualne zyski pieniężne z zawodów prześlemy na zarejestrowaną zbiórkę charytatywną.

## VII. Klasyfikacje

Przewidujemy następujące klasyfikacje:

- a. **Klasyfikacja OPEN** mężczyzn
- b. **Klasyfikacja OPEN** kobiet
- c. **Klasyfikacje wiekowe :**

### KOBIET

- K20 (18-29 lat)
- K30 (30-39 lat)
- K40 (40-49 lat)
- K50 (50-59 lat)
- K60+

### MĘŻCZYŹN

- M20 (18-29 lat)
- M30 (30-39 lat)
- M40 (40-49 lat)
- M50 (50-59 lat)
- M60+

- d. **Klasyfikacja grupy biegusiem.pl:** kobiet i mężczyzn

- e. **Premia „górska” Fundacji „Solidarni Lokalnie Powiatu Ryckiego”**

Na jednym ze wzniesień zlokalizujemy premię „górską”

- f. **Czas na gaz-gaz na czas z firmą TRAKTUS Instalacje gazu płynnego**  
– finiszuj ostatnie 400m biegu, a my zmierzmy czas i przeprowadzimy oddzielną klasyfikację tego dystansu

Bieg należy do Grand Prix 2019 – regulamin poniżej.

## VIII. Nagrody.

1. Klasyfikacja OPEN mężczyzn i kobiet - za miejsca I-III puchary.
2. Klasyfikacja grupy biegusiem.pl – za miejsca I-III puchary dla kobiet i mężczyzn.
3. Kategorie wiekowe – ~~puchary za miejsce I, miejsca II-III dyplomy~~  
puchary za miejsca I-III
4. Premia „górska” – nagroda pieniężna dla najlepszych. Dokładniejsze informacje będą pojawiać się na wydarzeniu  
<https://www.facebook.com/events/391354014752250/>
5. Czas na gaz-gaz na czas (400m) – puchary za miejsca I-IV dla kobiet i mężczyzn
6. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy, odlewany medal.
7. Dla pierwszych 100 osób, które zarejestrują się i opłacą bieg, mamy w pakietach startowych okolicznościowe koszulki.
8. Ilość nagród może się zwiększyć-w zależności od sponsorów

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kat. wiekowych.

Ponadto zapewniamy dla wszystkich uczestników:

- wyżywienie ("majówka" po zakończeniu biegu)
- atrakcje dla dzieci i dorosłych
- losowanie cennych nagród po zakończeniu biegu

## IX. Kontakt.

1. biegusiem.pl:  
e-mail: [kontakt@biegusiem.pl](mailto:kontakt@biegusiem.pl)
2. Informacje na temat biegu będą ukazywały się na stronie [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl) oraz na fanpage grupy na facebook <https://www.facebook.com/biegusiem>

## X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyniki zostaną zamieszczone na stronie [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl) po zakończeniu zawodów.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi

prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność.

7. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego z elektronicznym chipem do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.
11. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.
12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez grupę biegusiem.pl.

## **Regulamin**

### **GRAND PRIX 2019**

#### **I. Program biegów.**

1. VII Mistrzostwa Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych (4 maja )
2. II Memoriał Artura Osypiuka – CROSygiuk Run – Dęblin (październik)
3. X Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka (10 listopada)

#### **II. Punktacja**

1. Warunkiem klasyfikacji w Grand Prix jest ukończenie wszystkich biegów.
2. Zwycięzcą Grand Prix 2019 zostaje zawodnik z najkrótszym czasem z sumy 3 powyższych biegów.

#### **III. Klasyfikacje i nagrody**

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn (puchary za miejsca I-VI)

#### **IV. Postanowienia końcowe**

1. Organizatorzy mogą bez podania przyczyny zakończyć Grand Prix
2. Aktualna punktacja zostanie zamieszczona na stronie [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl)

