

ARGATHLON

VI AQUATHLON CHARYTATYWNY „DOBRO POWRACA”

14-15 marca 2020 roku

ZAPRASZAJĄ organizatorzy
– Firma „ARGA”,
– Grupa biegowa „biegusiem.pl”,

oraz partnerzy

– Mosaic Studio,
– Pływalnia Powiatowa w Rykach,
– Meditrans24.pl Transport Medyczny,
– Twój Głos gazeta powiatu ryckiego.

REGULAMIN ARGATHLONU

CEL

Zebranie funduszy na cel charytatywny.

TERMIN I MIEJSCE

14 marca 2020 (sobota) w godz. 8.00-17.00 Pływalnia Powiatowa w Rykach, ul. Janiszewska 2.

15 marca 2020 (niedziela) godz.14.00 start biegu na parkingu Pływalni Powiatowej w Rykach, ul. Janiszewska 2.

Jeśli ktoś z różnych względów nie może płynąć 14 marca 2020r. istnieje możliwość zmierzenia czasu na dystansie 1000 m we wcześniejszym terminie na basenie w Rykach po ustaleniu szczegółów z organizatorami. Wynik pływania na innym basenie musicie udokumentować pieczęcią i podpisem ratownika/instruktora. **Tylko tak udokumentowane wyniki będziemy respektować.**

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia telefoniczne pod nr **602 468 447** - niezbędne w celu zarezerwowania toru na basenie o konkretnej godzinie oraz na kontakt@biegusiem.pl. Dodatkowe informacje na www.biegusiem.pl oraz fanpejdżu grupy i Aquathlonu <https://www.facebook.com/aquathlon/>.

Uwaga: Konieczne jest wcześniejsze zarezerwowanie godziny (z dokładnością do pół godziny) pływania na basenie. Żeby nie było niepotrzebnego zamieszania będziemy surowo przestrzegać rezerwacji – prosimy tego pilnować i sprawdzać listę startową dostępną na podanych powyżej linkach.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W dniu zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.
4. Aby wziąć udział w biegu należy mieć ukończone 18 lat.
5. Osoby poniżej 18 roku życia, mogą uczestniczyć w konkurencji pływania za zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

KONKURENCJE

Warunkiem ukończenia ARGAthlonu i uwzględnienia w klasyfikacji jest:

- udział indywidualny (jedna osoba płynie i biegnie w dniu następnym), lub
- udział drużynowy (jedna osoba płynie, druga biegnie w dniu następnym).

Start biegu (na dochodzenie) następuje z przewagą bądź stratą jaką wypracowaliśmy na pływalni.

PŁYWANIE

1. 1000 m na basenie 25 metrowym (40 długości).
2. Ręczny pomiar czasu.
3. Dwa tory do dyspozycji (2 osoby na każdym torze)
4. Nad bezpiecznym przebiegiem rywalizacji będą czuwać wykwalifikowani ratownicy.

BIEG

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansie ~10,6 km drogami polnymi i leśnymi oraz asfaltowymi (około 1km). Prosimy o zachowanie środków ostrożności, szczególnie na odcinku asfaltowym.
2. Trasa nie posiada atestu, nie będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego. Podczas biegu należy się stosować do przepisów ruchu drogowego. Biegniemy lewą stroną drogi.
3. Należy zachować szczególne środki ostrożności przy przekraczaniu przejazdu kolejowego.
4. Pomiar czasu ręczny.
5. Nad bezpiecznym przebiegiem rywalizacji czuwać będzie Meditrans24.pl Transport Medyczny.
6. Na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy.
W newralgicznych punktach wolontariusze będą wskazywać kierunek biegu. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji oraz niedostosowania się do wskazówek osoby przepuszczającej przez przejazd kolejowy nastąpi dyskwalifikacja.

KLASYFIKACJA

W ARGAthlonie „Dobro powraca” przewidujemy następujące klasyfikacje **o puchar właściciela Firmy ARGA:**

- a. Indywidualna - OPEN kobiet i mężczyzn
 - z podziałem na kategorie wiekowe:
 - 18-29 K, M (kobiet, mężczyzn),
 - 30-39 K, M (kobiet, mężczyzn),
 - 40-49 K, M (kobiet, mężczyzn),
 - 50-59 K, M (kobiet, mężczyzn),
 - 60+ K, M (kobiet, mężczyzn),
 - kategoria „najlepszy wynik mieszkańca powiatu ryckiego” K, M.
- b. Drużynowa:
 - OPEN,
 - drużyna kobieca,
 - mix (kobieta + mężczyzna).
- c. Dodatkowa - o puchar biegusiem.pl
 - kategoria „największa ilość wyprzedzeń na trasie biegu”.

NAGRODY

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kategoriach wiekowych.

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn - puchary za miejsca I-III.
2. Kategorie wiekowe – puchary za I miejsce.
3. Klasyfikacja drużynowa OPEN (1 puchar dla drużyny)

- puchary za miejsca I - III,
 - drużyna kobieca puchary za miejsce I,
 - MIX puchar za miejsce I.
4. Kategoria „NAJLEPSZY WYNIK MIESZKAŃCA POWIATU RYCKIEGO" puchar za miejsce I oraz dyplomy za miejsca I - III.
 5. Kategoria dodatkowa o puchar biegusiem.pl za miejsce I.
 6. Kategoria pracowników firmy ARGA. Puchary za miejsca I-III oraz nagrody finansowe.

Dla wszystkich uczestników pamiątkowe medale. Organizatorzy zapewniają posiłek regeneracyjny.

SPRAWY FINANSOWE:

1. Warunkiem udziału w ARGAthlonie jest dobrowolne wpisanie w wysokości 40 zł (20 zł pływania + 20 zł bieg). Dobrowolne wpłaty także bardzo mile widziane.
2. Wpłaty dokonujemy w dniu zawodów (na basenie i przed biegiem w biurze zawodów).

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do ARGAthlonu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. ARGAthlon odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Wyniki zostaną zamieszczone na stronie www.biegusiem.pl oraz <https://www.facebook.com/aquathlon/> po zakończeniu zawodów.
4. Lista startowa będzie aktualizowana na bieżąco w specjalnej zakładce na www.biegusiem.pl.
5. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów.