

REGULAMIN

XI Biegu Niepodległości

o puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka

Ryki, dn. 11.11.2020r.

Organizatorzy:

Jarosław Żaczek, Burmistrz Ryk

współpraca merytoryczna: grupa biegowa *biegusiem.pl*

1. ORGANIZATORZY

1. Burmistrz Ryk Jarosław Żaczek

2. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Popularyzacja nordic walking jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
3. Promocja Gminy Ryki i Powiatu Ryckiego.
4. Wkład w promocję masowych imprez biegowych w województwie lubelskim.
5. Integracja zawodników ze stowarzyszeń zrzeszonych w klubach biegacza i innych klubach sportowych.

3. PATRONATY MEDIALNE

1. Telewizja Lublin
2. Radio Lublin
3. Tygodnik „Twój Głos – gazeta powiatu ryckiego”

4. TERMIN, MIEJSCE, ORGANIZACJA

1. Bieg odbędzie się 11 listopada 2020r.
2. Start biegu głównego oraz nordic walking na dystansie 5km nastąpi o godz. 13.00.
3. Trasa przebiegać będzie ulicą Przemysłową w Rykach.
Biuro zawodów ul. Przemysłowa 12, 08-500 Ryki.
4. **Trasa posiada atest PZLA.**
5. Trasa będzie oznaczona znakami poziomymi co 1km.
6. Szczegółowy przebieg trasy znajduje się na stronie <http://biegusiem.pl/>, w zakładce „Nasze Imprezy” >>> „Bieg Niepodległości”
7. Wyniki biegu zostaną umieszczone na stronach <http://time2go.pl/> oraz <http://biegusiem.pl/>
8. Limit czasu dla dystansu 5 km wynosi 45 minut natomiast dla nordic walking 1 godzinę. Powyżej limitu zawodnicy nie będą klasyfikowani.

9. Zawodnicy, którzy zrezygnują lub nie ukończą biegu zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru. Zawodnik ponosi pełną odpowiedzialność za własne działania i zachowanie stosownie do przepisów ruchu drogowego oraz kodeksu cywilnego.
10. Na mecie w punkcie medycznym znajdować się będzie karetka "R".
11. Pomiar czasu zapewni <http://time2go.pl/>
12. **Limit osób wynosi 250.**
13. Organizator zapewnia certyfikaty ukończenia biegu dla wszystkich uczestników oraz ciepły posiłek po przekroczeniu linii mety.
14. Program szczegółowy:
 - około godz. 10:30 - początek weryfikacji oraz ewentualne zapisy w razie niewyczerpanego limitu podczas zapisów elektronicznych (biuro zawodów/punkt startu)
 - godz. 13:00 - start biegu oraz nordic walking
 - godz. 14:00 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu

5. UCZESTNICTWO

1. Impreza z okazji Obchodów Narodowego Święta Niepodległości jaką jest XI Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Jarosława Żaczka - ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play.
2. W biegu głównym prawo startu mają osoby, które do dnia 11 listopada 2020r. ukończą 16 lat (młodszy za pisemną zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
3. W marszu nordic walking mają prawo startu osoby niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowościowej.
4. Wszyscy uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do zaznaczenia w swoim stroju białego czerwonego elementu (strój, flaga, przypinka, pomalowana twarz itp.). Nie dostosowanie się do tego warunku spowoduje nie dopuszczenie do udziału w biegu.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu zobowiązani są poddać się weryfikacji w punkcie startowym w dniu zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy pełnoletni muszą posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem. Warunkiem dopuszczenia do biegu będzie złożenie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu podpisanego własnoręcznie.
6. Sędzia Główny może nie dopuścić zawodników do biegu lub nie pozwolić na jego kontynuowanie ze względów regulaminowych. Zawodników nordic walking obowiązuje technika marszu.
7. Każdy uczestnik imprezy ma bezwzględnie słuchać poleceń organizatorów i służb porządkowych.
8. Każdy uczestnik imprezy zobowiązany jest do przeciwdziałania zachowaniom chuligańskim w trakcie imprezy, informowania osób funkcyjnych o nieprawidłowościach i zagrożeniach szczególnie dotyczących życia i zdrowia zawodników, pomagania osobom kontuzjowanym.
9. Każdy uczestnik imprezy jest zobowiązany zachować szczególną ostrożność, unikać wszelkiego działania, które mogłoby spowodować zagrożenie bezpieczeństwa lub porządku ruchu drogowego, ruch ten utrudnić albo w związku z ruchem zakłócić spokój lub porządek publiczny oraz narazić kogokolwiek na szkodę.
10. Jeżeli uczestnik imprezy spowoduje jednak zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego, jest obowiązany przedsięwziąć niezbędne środki w celu niezwłocznego usunięcia zagrożenia, a gdyby nie mógł tego uczynić, powinien o zagrożeniu przedzić innych uczestników i służby porządkowe.
11. Uczestnicy imprezy są zobowiązani stosować się do poleceń i sygnałów dawanych przez osoby kierujące ruchem.

12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za uczestnika nie przestrzegającego regulaminu imprezy.
13. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
14. Wszyscy uczestnicy biorą udział w XI Biegu Niepodległości na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy. Wskazane jest ubezpieczenie się zawodnika na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.
15. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
16. Pobranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

6. COVID – 19

1. Zawody organizowane będą w formie bezpiecznej dla uczestników oraz uwzględniającej wytyczne Ministerstwa Zdrowia.
2. Ze względów bezpieczeństwa każdy zawodnik zobowiązany jest do przestrzegania ogólnie przyjętych zasad w czasie epidemii COVID-19.
3. W Biurze Zawodów Zawodnik zobowiązuje się do zakrycia ust i nosa.
4. Przed wejściem do Biura Zawodów każdy zawodnik będzie poddany kontroli temperatury ciała. W przypadku temperatury ciała powyżej +38.0 stopni Celsjusza zawodnik nie zostanie dopuszczony do udziału w zawodach (zaleca się dokonanie pomiaru temperatury ciała przed przybyciem na teren zawodów)
5. W strefie startu / mety i na terenie miasteczka biegowego zawodnicy zachowują bezpieczny dystans 1,5m.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia (np. wynikające z bieżącej sytuacji epidemicznej).
7. Organizator może nie dopuścić do udziału zawodnika, który wykazuje objawy zakażenia wirusem COVID-19.
8. Organizator może wprowadzić dodatkowe ograniczenia i zmiany przebiegu wydarzenia ze względu na bieżącą sytuację epidemiczną.

7. BEZPIECZEŃSTWO I PORZĄDEK PUBLICZNY

1. Służby porządkowe - 11 osób na trasie biegu w kamizelkach odbłaskowych z kontaktem telefonicznym (tel. komórkowe) bądź radiowym. Rozmieszczenie służb porządkowych zgodnie z sugestią policji w miejscach wyjazdu z posesji.
2. Miejsca szczególnie niebezpieczne dla uczestników biegu zabezpieczy policja.
3. Odcinek drogi zostanie wyłączony z ruchu w całości, a uczestnicy biegną całą szerokością jezdni.
4. Podczas biegu zostaną wykorzystane środki techniczne w postaci: zapór drogowych typu U-20 (ustawione prostopadle do osi ul. Przemysłowej) wraz z zamontowaniem na nich znaków typu B-1 (zakaz ruchu w obu kierunkach). Skrzyżowanie dróg Przemysłowej z drogą zjazdową w kierunku ulicy Słowackiego będzie oznakowane znakami typu B-1 i zaporami drogowymi typu U-20.

8. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia dostępne na stronach <http://time2go.pl/> i <http://biegusiem.pl/> .
2. W biegu obowiązuje limit 250 numerów startowych, przy czym o nadaniu numeru startowego decyduje kolejność dokonywanych zgłoszeń.
3. Koszt 20 zł – płatne w biurze zawodów – na cel charytatywny.

9. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja **OPEN K i M (bieg 5km i NW)**
2. Kategorie wiekowe (tylko bieg 5km) :
 - kategorie kobiet: K-16 (16-29lat), K-30 (30-39), K-40(40-49), K-50(50-59), K-60+
 - kategorie mężczyzn: M-16, M-30, M-40, M-50, M-60, M-70+
3. Klasyfikacja biegusiem.pl – „Najszybszy mieszkaniec gminy Ryki ”
 - kat. kobiet
 - kat. mężczyzn
4. Klasyfikacja dodatkowa o puchar radnej Pani Ireny Jeżewskiej – „Najszybszy mieszkaniec ul. Przemysłowej w Rykach ”
5. Klasyfikacja firmy „ARGA”:
 - kategoria „najlepsze przebranie”
 - kategoria „najszybszy wąsacz”

Nagrody z klasyfikacji OPEN nie dublują się z nagrodami w klasyfikacjach wiekowych

10. NAGRODY

1. W klasyfikacji OPEN za miejsca 1-3 puchary (K, M)
2. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl 400 PLN za pobicie rekordu trasy (14:55 – Andrzej Starzyński, 2019r.)
3. Nagroda finansowa grupy biegusiem.pl 100 PLN za największy progres. Wygrywa osoba, która najbardziej poprawiła wynik z X Biegu Niepodległości i zgłosi tą informację osobiście do biura zawodów (przed ogłoszeniem wyników). Będą wywieszane wyniki z poprzedniego roku.
4. W kategoriach wiekowych puchar za 1 miejsce (K,M)
5. W klasyfikacji „biegusiem.pl” puchary za miejsca 1-3 (K,M)
6. W klasyfikacji dodatkowej – puchar za 1 miejsce.
7. W klasyfikacji firmy „ARGA” - nagrody rzeczowe.
8. Bistro Osmolice ufunduje obiad dla zwycięzców biegu w kategorii OPEN (K i M).
9. Organizator przewiduje certyfikaty dla wszystkich, którzy ukończą zawody.

11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg pod nazwą XI Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem Biegu i jest zobowiązany do jego przestrzegania.
3. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
4. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.

5. Uczestników biegu niepodległościowego obowiązuje patriotyczny element stroju.
6. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Wszyscy uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatorów w razie zaistnienia zdarzeń losowych podczas trwania imprezy.
8. Organizator nie zapewnia szatni. Organizator zapewnia toalety w strefie startu / mety.
9. Organizator zapewnia sobie prawo do zmian w regulaminie biegu.
10. Organizator oświadcza że nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej, wypadku, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością lub uczestnictwem Uczestnika w imprezie oraz nie ponosi z tego tytułu odpowiedzialności.