

Regulamin
VI Otwarte Mistrzostwa Polski biegusiem.pl
w biegach przełajowych

I. Cel imprezy.

1. Bieg ma na celu promocję zdrowego stylu życia, zwiększenie aktywności oraz promocję sportu na terenie powiatu ryckiego.
2. To już VI edycja Mistrzostw Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych, a III edycja otwarta dla innych zawodników.

II. Organizatorzy.

1. Organizatorem imprezy jest grupa biegowa biegusiem.pl.

III. Termin i miejsce.

1. Otwarte Mistrzostwa Polski grupy biegusiem.pl w biegach przełajowych odbędą się 5 maja 2018r. Start i meta na Ranczo Kozia Górka w Rykach.
2. Start biegu o godz. 14.00.

IV. Trasa, dystans.

1. Bieg przełajowy na dystansie 8,6km drogami polnymi i leśnymi.
2. Szczegółowa trasa biegu dostępna będzie na stronie internetowej <http://www.biegusiem.pl> najpóźniej na 14 dni przed biegiem.
3. Trasa nie jest atestowana.
4. Zapewniamy automatyczny pomiar czasu.
5. Trasa nie będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny,
- 6. Prosimy o zachowanie szczególnych środków ostrożności przy przekraczaniu przejazdu kolejowego.**
7. Na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W niewłaściwych punktach wolnotariusze będą wskazywać kierunek biegu. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji oraz niedostosowania się do wskazówek osoby przepuszczającej przez przejazd kolejowy - dyskwalifikacja.

V. Uczestnictwo.

1. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które ukończyły 18-ty rok życia.
2. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego na stronie <https://competit.pl/zgloszenie/6793/>
3. Udział w biegu mogą wziąć tylko te osoby, które dokonają pełnej rejestracji, tzn.

- wypełnią formularz rejestracyjny i dokonają opłaty startowej.
4. Zgłoszenia online zostaną zawieszane 30 kwietnia 2018 roku. Po tym terminie zapisy osobiście w dniu biegu – w biurze zawodów.

VI. Zapisy i opłaty

1. Zapisy do biegu drogą internetową pod linkiem <https://competit.pl/zgloszenie/6793/> do dnia 30.04.2018r.
2. Wpisowe:
 - 30 zł do dnia 30.04.2018 przy zapisach online
 - 50 zł po 30.04.2016 – płatne w dniu zawodów.

VII. Klasyfikacje

A. Bieg

Przewidujemy następujące klasyfikacje:

- a. **Klasyfikacja OPEN** mężczyzn
- b. **Klasyfikacja OPEN** kobiet
- c. **Klasyfikacje wiekowe :**

KOBIET

- K20 (18-29 lat)
- K30 (30-39 lat)
- K40 (40-49 lat)
- K50 (50-59 lat)
- K60+

MĘŻCZYŹN

- M20 (18-29 lat)
- M30 (30-39 lat)
- M40 (40-49 lat)
- M50 (50-59 lat)
- M60+

d. Klasyfikacja grupy biegusiem.pl: kobiet i mężczyzn

B. Nordic Walking

- a. **Klasyfikacja OPEN** mężczyzn
- b. **Klasyfikacja OPEN** kobiet

VIII. Nagrody.

1. Klasyfikacja OPEN (bieg i NW) mężczyzn i kobiet - za miejsca I-III puchary.
2. **Klasyfikacja grupy biegusiem.pl – za miejsca I-III puchary dla kobiet i mężczyzn.**
3. Kategorie wiekowe – puchary za miejsce I, miejsca II-III dyplomy

4. Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma na mecie pamiątkowy, odlewany medal.
5. Ilość nagród może się zwiększyć-w zależności od sponsorów

Zdobywcy nagród w klasyfikacji generalnej nie będą uwzględniani w kat. wiekowych.

Ponadto zapewniamy dla wszystkich uczestników:

- wyżywienie ("majówka" po zakończeniu biegu)
- atrakcje dla dzieci i dorosłych
- losowanie cennych nagród po zakończeniu biegu

IX. Kontakt.

1. biegusiem.pl:
e-mail: kontakt@biegusiem.pl
2. Informacje na temat biegu będą ukazywały się na stronie www.biegusiem.pl oraz na fanpage grupy na facebook <https://www.facebook.com/biegusiem>

X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Wyniki zostaną zamieszczone na stronie www.biegusiem.pl po zakończeniu zawodów.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych uczestników. Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
5. Zawodnicy skracający trasę biegu zostaną zdyskwalifikowani.
6. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie organizatorowi prawidłowo wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.
8. Organizator zaleca uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.
9. Zawodnik na mecie bez numeru startowego z elektronicznym chipem do pomiaru czasu nie będzie sklasyfikowany.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora. O zmianach w regulaminie organizator będzie informował na stronie internetowej biegu.
11. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga organizator.
12. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanim prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań

przedstawiających Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, swojego wizerunku, informacji bez powiadomienia w celu reklamy i promocji biegu oraz innych wydarzeń organizowanych przez grupę biegusiem.pl.

Regulamin **GRAND PRIX 2018**

I. Program biegów.

1. VI Mistrzostwa Polski biegusiem.pl w biegach przełajowych (5 maja)
2. Memoriał Artura Osypiuka – CROSygiuk Run – Dęblin (wrzesień, październik)
3. IX Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka (11 listopada)

II. Punktacja

1. Warunkiem klasyfikacji w Grand Prix jest ukończenie wszystkich biegów.
2. Zwycięzcą Grand Prix 2018 zostaje zawodnik z najkrótszym czasem z sumy 3 powyższych biegów.

III. Klasyfikacje i nagrody

1. Klasyfikacja OPEN kobiet i mężczyzn (puchary za miejsca I-III)

IV. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy mogą bez podania przyczyny zakończyć Grand Prix
2. Aktualna punktacja zostanie zamieszczona na stronie www.biegusiem.pl