

Regulamin

Tropem Wilczym – Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych,
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych
- Integracja środowiska biegaczy,

II. ORGANIZATORZY

- Gmina Ryki
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach
- grupa biegowa biegusiem.pl
- pod honorowym patronatem: Burmistrza Miasta Ryki.
- partner – agencja reklamowa Mosaic Studio

III. TERMIN I MIEJSCE

- 3 marca 2024 (niedziela), godz. 10:00, Zalesie k. Ryk.

IV. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie do 2 marca 2024 do godz. 23.59 pod adresem <https://dostartu.pl/tropem-wilczym-bieg-pamieci-zo-nierzy-wykletych-w-zalesiu-i10356> - link dostępny na www.biegusiem.pl. Obowiązuje limit 450 180 osób (90+90).
- Zgłoszenia będą także przyjmowane w dniu zawodów, ale nie gwarantujemy pakietu startowego i medalu.
- W formularzu zgłoszeń zaznaczamy kategorię open – start na 5km lub 1963m.
- ~~W przypadku niezgłoszenia się na zawody (najpóźniej 20 minut przed startem) osoby zarejestrowanej online, pakiet i medal może dostać osoba zapisująca się w dniu zawodów.~~
- **W związku ze zwiększeniem limitu zawodników nie przewidujemy zapisów w dniu biegu.**

V. TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach 5 km i 1963m (2,5km i nawrót – dla dystansu 5km oraz ~980m i nawrót dla dystansu 1963m)
2. Trasa nie posiada atestu, będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny. Nawierzchnia – około 20% asfalt, reszta to droga gruntowa i leśna.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu na 5km i 1963m będzie się odbywać za pomocą ręcznego pomiaru czasu. ~~Każdy zawodnik podczas weryfikacji i zapisów otrzyma opaskę na rękę (dla sprawniejszego przeprowadzenia klasyfikacji wiekowych).~~
4. Dodatkowo na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji - dyskwalifikacja.

VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Podczas rejestracji w biurze zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

VII. KLASYFIKACJE

1. W **biegu na 5 km**:
 - OPEN kobiet i mężczyzn
 - Klasyfikacje wiekowe
 - kobiet: K15 (15-19 lat), K20 (20-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59 lat), K60+
 - mężczyzn: M15 (15-19 lat), M20 (20-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60+

Kategorie wiekowe nie będą łączone z kategorią open. Ten kto stanie na podium w open, automatycznie „wypada” z kat. wiekowej.

3. W **biegu na 1963 m**:
 - OPEN kobiet i mężczyzn

VIII. NAGRODY

1. Klasyfikacja **5km OPEN** – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn.
Klasyfikacje wiekowe – puchary za miejsce 1, dyplomy za miejsca 2-3.
2. Klasyfikacja **1963m OPEN** – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn
3. **Nagrody finansowe grupy biegusiem.pl**:
 - **100 PLN za pobicie rekordu trasy w biegu na dystansie 5km (17:03 – Mateusz Krzysztoń, 2023r.)**
 - **50 PLN za pobicie rekordu trasy w biegu na dystansie 1963m (6:25 – Mateusz Krzysztoń, 2022r.)**
4. ~~Pierwszych 150~~ zawodników **Zawodnicy**, którzy zarejestrują się online otrzymają pakiety startowe i medal na mecie.

IX. OPIEKA LEKARSKA

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską na czas trwania zawodów.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

X. SPRAWY FINANSOWE

1. Uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie karmy dla zwierząt (min. 1kg).

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do biegu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.

2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów.
4. Wyniki poszczególnych biegów zostaną zamieszczone na stronie <http://biegusiem.pl/> na drugi dzień po zakończeniu zawodów.