

5. OTWARTE MISTRZOSTWA POLSKI GRUPY BIEGUSIEM.PL W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH

Termin i miejsce:

- 03.05.2017r. Ryki (Ranczo „Kozia Górka”), godz. 14:00
- Przed biegiem głównym około godz. 13.00 odbędą się biegi dzieci o puchar firmy WIR-BUD (biegi dzieci tylko dla rodzin zawodników biorących udział w zawodach głównych)

Zgłoszenia:

- link do formularza zgłoszeniowego na www.biegusiem.pl
- informacje kontakt@biegusiem.pl
- obowiązuje limit 300 osób

Warunki uczestnictwa:

- ukończone 18 lat
- dobry stan zdrowia potwierdzony w podpisany oświadczeniu
- wpłata w wysokości 30 zł w dniu zawodów (na rzecz Fundacji Hospicjum „Razem Możemy Więcej” z Dębina). W wyjątkowych okolicznościach organizator może zrezygnować z wpisowego.
- zgłoszenie udziału wyłącznie droga internetową

Bieg:

- bieg przełajowy na dystansie ~8,6 km
- trasa niezamknięta dla ruchu
- należy zwrócić szczególną uwagę przy przekraczaniu przejazdu kolejowego
- nie będzie prowadzony pomiar czasu

Klasyfikacje i nagrody:

- kategoria indywidualna M. - puchary za 3 pierwsze miejsca oraz nagrody pieniężne:
1 miejsce – 250 zł, 2 miejsce – 150zł, 3 miejsce – 100zł
- kategoria indywidualna K. - puchary za 3 pierwsze miejsca oraz nagrody pieniężne:
1 miejsce – 250 zł, 2 miejsce – 150zł, 3 miejsce – 100zł
- kategoria wiekowa K, M. - 18, 30, 40, 50, 60 + - puchary za 3 pierwsze miejsca
- kategoria biegusiem.pl K, M. - puchary za 3 pierwsze miejsca

- Medale dla wszystkich uczestników.
- Dla wszystkich , którzy zarejestrują się na zawody do 17 kwietnia włącznie – okolicznościowa koszulka.
- Ciepły posiłek po zakończeniu biegu.

Postanowienia końcowe:

- Interpretacja regulaminu należeć będzie do organizatorów.
- Wyniki zostaną zamieszczone na www.biegusiem.pl
- Przystępując do biegu w całości akceptuję niniejszy regulamin.