

# Regulamin

## Tropem Wilczym – Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

### I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych,
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych
- Integracja środowiska biegaczy,

### II. ORGANIZATORZY

- Gmina Ryki
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach
- grupa biegowa biegusiem.pl
- pod honorowym patronatem: Burmistrza Miasta Ryki.
- partner – agencja reklamowa Mosaic Studio

### III. TERMIN I MIEJSCE

- 1 marca 2020 (niedziela), godz. 10:00, Zalesie koło Ryk.

### IV. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie do 29 lutego 2020 do godz. 12.00 pod adresem <https://dostartu.pl/tropem-wilczym-bieg-pamieci-zolnierzy-wykletych-v4061.pl.html> - link dostępny na [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl). Obowiązuje limit 120 osób.
- Zgłoszenia będą także przyjmowane w dniu zawodów 1 marca, ale nie gwarantujemy pakietu startowego i medalu.
- W formularzu zgłoszeń zaznaczamy kategorię – start na 5km, 1963m lub nordic walking.
- W przypadku niezgłoszenia się na zawody (najpóźniej 20 minut przed startem) osoby zarejestrowanej online, pakiet i medal może dostać osoba zapisująca się w dniu zawodów.

### V. TRASA BIEGU I NORDIC WALKING ORAZ POMIAR CZASU

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach 5 km i 1963m (2,5km i nawrót – dla dystansu 5km oraz ~980m i nawrót dla dystansu 1963m)
2. Rywalizacja nordic walking zostanie przeprowadzona na dystansie 5km (2,5km i nawrót)
3. Trasa nie posiada atestu, będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny. Nawierzchnia – około 20% asfalt, reszta to droga gruntowa i leśna.
4. Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu na 5km i 1963m oraz w rywalizacji nordic walking będzie się odbywać za pomocą ręcznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji i zapisów otrzyma numer startowy.
5. Dodatkowo na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji - dyskwalifikacja.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Podczas rejestracji w biurze zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

## VII. KLASYFIKACJE

1. W biegu na 5 km:
  - OPEN kobiet i mężczyzn
2. W biegu na 1963 m:
  - OPEN kobiet i mężczyzn
3. W rywalizacji nordic walking na 5 km:
  - OPEN kobiet i mężczyzn

## VIII. NAGRODY

1. Klasyfikacja 5km – puchar za 1 miejsce dla kobiet i mężczyzn
2. Klasyfikacja 1963m – puchar za 1 miejsce dla kobiet i mężczyzn
3. Klasyfikacja nordic walking – puchar za 1 miejsce dla kobiet i mężczyzn
4. Pierwszych 120 zawodników, którzy zarejestrują się online otrzyma pakiety startowe i medal na mecie.

## IX. OPIEKA LEKARSKA

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską na czas trwania zawodów.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

## X. SPRAWY FINANSOWE

1. Uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie karmy dla zwierząt (min. 1kg).

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do biegu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów.
4. Wyniki poszczególnych biegów zostaną zamieszczone na stronie <http://biegusiem.pl/> na drugi dzień po zakończeniu zawodów.