

# Regulamin

## Tropem Wilczym – Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych

### I. CEL IMPREZY

- Popularyzacja biegania jako najbardziej dostępnej formy rekreacji fizycznej wśród wszystkich grup wiekowych,
- Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego i antysowieckiego działającego w latach 1944 – 1963 w obrębie przedwojennych granic RP.
- Popularyzacja wiedzy na temat Żołnierzy Wyklętych
- Integracja środowiska biegaczy,

### II. ORGANIZATORZY

- Gmina Ryki
- Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Koło w Rykach
- grupa biegowa biegusiem.pl
- pod honorowym patronatem: Burmistrza Miasta Ryki.
- partner – agencja reklamowa Mosaic Studio

### III. TERMIN I MIEJSCE

- 5 marca 2023 (niedziela), godz. 10:00, Zalesie koło Ryk.

### IV. ZGŁOSZENIA:

- Zgłoszenia będą przyjmowane elektronicznie do 4 marca 2022 do godz. 23.59 pod adresem <https://dostartu.pl/tropem-wilczym-bieg-pamieci-zo-nierzy-wykletych-w-zalesiu-m8538> - link dostępny na [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl). Obowiązuje limit 140 osób.
- Zgłoszenia będą także przyjmowane w dniu zawodów, ale nie gwarantujemy pakietu startowego i medalu.
- W formularzu zgłoszeń zaznaczamy kategorię open – start na 5km lub 1963m.
- W przypadku niezgłoszenia się na zawody (najpóźniej 20 minut przed startem) osoby zarejestrowanej online, pakiet i medal może dostać osoba zapisująca się w dniu zawodów.

### V. TRASA BIEGU ORAZ POMIAR CZASU

1. Bieg zostanie przeprowadzony na dystansach 5 km i 1963m (2,5km i nawrót – dla dystansu 5km oraz ~980m i nawrót dla dystansu 1963m)
2. Trasa nie posiada atestu, będzie zabezpieczona i zamknięta dla ruchu kołowego, obowiązuje ruch prawostronny. Nawierzchnia – około 20% asfalt, reszta to droga gruntowa i leśna.
3. Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu na 5km i 1963m będzie się odbywać za pomocą ręcznego pomiaru czasu. Każdy zawodnik podczas weryfikacji i zapisów otrzyma numer startowy.
4. Dodatkowo na trasie zostanie przeprowadzony kontrolny zapis zawodników przez obsługę trasy. W przypadku stwierdzenia niesportowej rywalizacji - dyskwalifikacja.

## VI. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Podczas rejestracji w biurze zawodów należy okazać się dokumentem tożsamości (dokument ze zdjęciem oraz datą urodzenia).
2. Zawodnik powinien posiadać aktualne badania lekarskie.
3. W przypadku braku badań zawodnik podpisując się na liście startowej składa oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do wzięcia udziału w zawodach oraz o starcie na własną odpowiedzialność.

## VII. KLASYFIKACJE

1. W biegu na 5 km:
  - OPEN kobiet i mężczyzn
2. W biegu na 1963 m:
  - OPEN kobiet i mężczyzn

## VIII. NAGRODY

1. Klasyfikacja 5km – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn
2. Klasyfikacja 1963m – puchary za miejsca 1-3 dla kobiet i mężczyzn
3. Pierwszych 140 zawodników, którzy zarejestrują się online otrzyma pakiety startowe i medal na mecie.

## IX. OPIEKA LEKARSKA

1. Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską na czas trwania zawodów.
2. Uczestnicy biegu ubezpieczają się we własnym zakresie.

## X. SPRAWY FINANSOWE

1. Uczestnictwo w zawodach jest bezpłatne. Warunkiem uczestnictwa jest dostarczenie karmy dla zwierząt (min. 1kg).

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Przystępując do biegu zawodnik automatycznie akceptuje postanowienia niniejszego regulaminu.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Interpretacja powyższego regulaminu należeć będzie do organizatorów.
4. Wyniki poszczególnych biegów zostaną zamieszczone na stronie <http://biegusiem.pl/> na drugi dzień po zakończeniu zawodów.

# GRAND PRIX 2023

## I. Program biegów.

1. V crOSYPIUK Run (8 stycznia 2023).
2. Tropem Wilczym – Bieg Pamięci Żołnierzy Wyklętych w Zalesiu ( 5 marca 2023).
3. XIII Bieg Niepodległości o Puchar Burmistrza Ryk Jarosława Żaczka (12 listopada 2023).

## II. Punktacja

1. Warunkiem klasyfikacji w Grand Prix jest ukończenie przynajmniej 2 biegów.
2. Zwycięzcą Grand Prix 2023 zostaje zawodnik z największą liczbą punktów.

### **Warunki punktacji dotyczące Biegu Tropem Wilczym w Zalesiu:**

#### **5km**

- w zależności od zajętego miejsca Open, 1pkt. za miejsce ostatnie, 2pkt. za miejsce przedostatnie itd.,
- miejsca w kat. Open kobiet i mężczyzn: 1 – 3pkt, 2 – 2pkt, 3 – 1pkt.,
- miejsca w kat. wiekowych K40- (16-39lat), K40+ (40 i więcej lat), M40-, M40+ :  
1 – 1pkt, 2 – 1pkt, 3 – 1pkt.,
- premia lotna na 2,5km: 1 miejsce – 2pkt., miejsca 2...8 – 1pkt.,
- punkty do dyspozycji sponsora: 3 wybrane osoby po 1pkt.,
- punkty do dyspozycji organizatora: 3 wybrane osoby po 1pkt.

#### **1963m**

- w zależności od zajętego miejsca Open: zwycięzca otrzyma tyle samo punktów co zawodnik zajmujący 1 miejsce na dystansie 5km, 2 miejsce - 1pkt mniej, 3 miejsce 2pkt mniej, itd.,
- punkty do dyspozycji sponsora: 3 wybrane osoby po 1 pkt,
- punkty do dyspozycji organizatora: 3 wybrane osoby po 1 pkt.

## III. Klasyfikacje i nagrody

1. Klasyfikacja OPEN kobiet (puchary za miejsca I-VIII).
2. Klasyfikacja OPEN mężczyzn (puchary za miejsca I-VIII)

## IV. Postanowienia końcowe

1. Organizatorzy mogą bez podania przyczyny zakończyć Grand Prix. Wszelkie zmiany w regulaminie lub ostateczne decyzje co do nagród podejmuje organizator.
2. Program biegów może ulec zmianie.
3. Aktualna punktacja zostanie zamieszczona na stronie [www.biegusiem.pl](http://www.biegusiem.pl) oraz profilu biegusiem.pl na portalu Facebook.